

Over Volley-Train

In hoeverre helpt Volley-Train jou en je staf op dit moment bij het werken met de dames van Eurosped TVT ?

Het grootste voordeel is dat alle informatie op één plek staat:

- Trainingen
- Kalender
- Communicatie naar het team
- Wedstrijdgegevens
- Videobeelden
- Metingen
- Mentale gegevens



*Jan Berendsen,
hoofdcoach Eurosped TVT
gebruikt Volley-Train:
“Het zal binnenkort hét
platform zijn waar alles
wat je met je team doet
samenkomt”*

www.volley-train.com

Op welke manieren komen de speelsters met Volley-Train in aanraking?

De speelsters geven elke dag hun mate van fitheid door middels het beantwoorden van een aantal standaard vragen. Met name het open veld waarin ze daarop toelichting kunnen geven werkt erg goed.

Verder zien ze analyse gegevens van gespeelde wedstrijden en kunnen zo hun aandeel in gespeelde wedstrijden binnen 10 minuten terugzien.

Het team krijgt de tegenstanderinfo via Volley-Train. Dat wordt dan nog kort besproken op de dag voor de wedstrijd maar de gegevens staan al online.

Speelsters kunnen hun test en meetgegevens terugzien en hun persoonlijke trainings- en wedstrijddoelen invullen en volgen.

Ze kunnen zien hoe ze medespeelsters kunnen helpen op het mentale vlak tijdens wedstrijden en training waardoor ze meer inzicht in elkaars functioneren krijgen.

Is naar jouw mening Volley-Train voorbehouden aan coaches op het allerhoogste niveau of kan elke collega er zijn voordeel mee doen?

Het is zeker bruikbaar op elk niveau. Alleen al het feit dat je alle trainingen online hebt staan, terug kunt inzien en er altijd aan kan werken is erg prettig.

Vind je het systeem als geheel compleet en of heb je wensen op dit gebied?

Het voordeel is dat Chris Timm erg flexibel is en steeds verder ontwikkelt. Alle verzoeken die wij uit hadden staan, zoals video's op de Data Video manier terugkijken en het uploaden van formulieren zijn onlangs geïmplementeerd.

Wij zijn als staf nu aan het kijken hoe we de Polar hartslag gegevens en VERT sprong gegevens opgeslagen kunnen krijgen. Wij willen graag aan de hand van hartslag, sprongen en duur van de training een weging of waarde aan de training hangen. Daar zijn we nog niet helemaal uit.

Ook de mentale component verdient meer aandacht: wat voor type speelsters heb ik, wat is de kleur van de speelster en van het team. Beweegt speelster X vanuit de buik of rug? Ben je in staat dat allemaal te onthouden dan ben je erg goed maar dat is ons niet altijd gegeven hoewel het steeds gemakkelijk wordt als je het snel weer naar boven kunt halen.

Hoe zie je in het algemeen de toekomst van (digitale) technische hulpmiddelen voor de coaches in onze sport?

Dat zal zich verder ontwikkelen. Wil je als coach niet verder op het digitale pad dan kun je beter stoppen is mijn idee. Ik zie een verdere integratie van systemen als Volley-Train als noodzaak om de massa aan gegevens die we hebben snel en overzichtelijk te ordenen. De integratie van Volley-Train is nu nog gericht op trainingen maar zal verder groeien richting de wedstrijd.

Een platform waar allerlei hulpmiddelen en data met elkaar worden verbonden:

- Hartslag metingen bijvoorbeeld via Polar
- Sprongen metingen bijvoorbeeld met VERT
- Data Volley analyses
- Blessure management
- Kracht of liever snelheidstraining

Ook gegevens op het mentale vlak. Hoe geef ik speelsters X het beste informatie of hoe deal ik in stresssituaties met speelster Y. Je kunt niet alles onthouden maar juist door het overzichtelijk op te slaan kun je het snel activeren en weer naar boven halen.

Het zal binnenkort echt hét platform zijn waar alles wat met je team te maken heeft samenkomt en waar je ook gegevens opslaat over scouting van toekomstige speelsters.

Ook binnen de Volleybalscholen en RTC's waar trainers met veel verschillende speelsters te maken hebben kan het uitkomst bieden. Je kunt voor de training weer even doorlopen wat de aandachtspunten van de individuele speelster zijn, wat voor type ze is en welke aanpak het beste werkt.

Het kan daar zelfs als extra wervingsinstrument dienen:

binnen die volleybalschool gebruikt men Volley-Train en werken ze effectiever en persoonlijker. Het systeem zou zich dan tot een klein aantal nuttige modules beperken.

